

# PolMotion

## Bewegung der polnischen Frauen

Für mehr Frauen mit polnischer Migrationsgeschichte in Politik, Kultur und Medien



## „Vom Protest zum Podest!“

.....:Gemeinsam stark und solidarisch!

2018 feiern wir 100 Jahre Wahlrecht für Frauen in Deutschland und in Polen. Dieses Jubiläum nehmen wir als Anlass, um ein innovatives und nachhaltiges Mentoringprogramm für und von Frauen aus der polnischen Community zu starten!

Frauen haben in der Geschichte beider Länder in verschiedenen Formen zu den politischen Veränderungen beigetragen, z.B.:

**1919** wurden zum ersten Mal acht Frauen ins polnische Parlament gewählt.

**1948/1949** wirkten vier Frauen an der Entstehung des Grundgesetzes für die Bundesrepublik Deutschland mit: Helene Weber, Helene Wessel, Elisabeth Selbert und Friederike Nadig.

**1968** zweite Welle der Frauenbewegung in der damaligen Bundesrepublik Deutschland.

**In den achtziger Jahren** (und früher) protestieren Frauen in Polen für ihre Rechte – während der „Solidarität“ Bewegung und dem berühmten „Schwarzen Protest“ in **2016**.

Es ist lange noch nicht alles erreicht! Engagiere dich in unserem Mentoringprogramm für mehr Frauen in Politik, Kultur und Medien – als Mentorin oder als Mentee!

### Ziele

**Mehr Interesse und Engagement für zivilgesellschaftliches Engagement wecken**

- in bezirklichen Integrations- und Migrationsbeiräten und auf der Landesebene
- in den Parteien und als Bürgerdeputierte
- in den Verbänden und Gewerkschaften
- Werde „politische Botschafterin“ für Kultur und Medien!

**Mach dein zivilgesellschaftliches Engagement zu deinem Beruf!**

- Kandidiere bei den Kommunal- oder Landeswahlen!
- Werde Integrationsbeauftragte im Bezirk oder auf der Landesebene!
- Arbeite als Referentin bei politischen Verbänden oder Parteien!
- Werde Führungskraft in einer Kunst- und Kultureinrichtung oder einer Stiftung!
- Für mehr Frauen in den Medienredaktionen und in den Führungspositionen!

## Was bieten wir an?

Ein innovatives Mentoringprogramm für Frauen mit polnischer Migrationsgeschichte aus den Regionen Berlin/Brandenburg, Hamburg/Bremen und Bayern.

## Willst du als Mentee dabei sein, erwartest dich:

- Erfahrungs- und Wissensaustausch mit deiner Mentorin auf Augenhöhe.
- Aufbau deines individuellen Netzwerkes.
- Fortbildung im professionellen Umgang mit Medien.

## Möchtest du die Rolle der Mentorin übernehmen, dann erwartest dich:

- Zugang zu neue Netzwerken.
- Reflexion der eigenen Führungsrolle.
- Erweiterung deiner Kompetenzen (z.B. Umgang mit Sozialen Medien)
- Austausch zwischen den Generationen.

Begleitend zum Programm finden PR-Aktionen statt.

## Aktionen und Zeitrahmen

8.6.2018

Auftaktveranstaltung im Rahmen der deutsch-polnischen Konferenz „PolMotion bewegt die Zukunft!“ im Roten Rathaus in Berlin

November/Dezember 2018

Zwischenbilanz im Mentoring im Rahmen der deutsch-polnischen Konferenz und Fortbildung zum professionellen Umgang mit Medien

Januar – Juni 2019

Fortsetzung des Mentoringprogramms und Durchführung der in den Tandems geplanten Mikroprojekte

Ende Juni 2019

Feierliche Abschlusskonferenz

Die Teilnahme am Programm ist kostenlos. Die Reise- und Übernachtungskosten zur Auftakt- und Abschlussveranstaltung in Berlin werden für die Mentorinnen in Höhe von max. 160 EUR (80 EUR Übernachtung/80 EUR Reisekosten/Region Hamburg/Bremen) und in Höhe von max. 230 EUR (80 EUR Übernachtung, 150 EUR Reisekosten/Bayern) laut Belege von agitPolska e.V. übernommen.

Wir bemühen uns die Reise- und Übernachtungskosten zur Auftakt- und Abschlussveranstaltung in Berlin für die Mentees zum Teil zu finanzieren.

**Anmeldung bis 20.4.2018 mit dem beigefügten Anmeldeformular per E-Mail an Anna Czechowska, [presse@agit-polska.de](mailto:presse@agit-polska.de). | Mehr Informationen unter [www.agit-polska.de](http://www.agit-polska.de).**

Projektpartner:



Polki w Berlinie e.V.



Förderer:



Berliner Landeszentrale für politische Bildung



Der Regierende Bürgermeister von Berlin



Medienpartner: